

# Kita news

## Liebes Kindergarten-Team,

gesunde Verpflegung in der Kita – das erwarten die meisten Eltern für ihre Kinder.

Doch sicher sind Sie als Kita-Mitarbeiter bei der Suche nach Lieferdiensten schon das ein oder andere Mal über nicht ganz seriöse Anbieter gestolpert.

Wir geben Tipps, worauf Sie achten sollten und wie Sie gutes Catering erkennen können. Lesen Sie mehr auf Seite 2.

Aktionstage, Projekte und Spiele – um ein abwechslungsreiches Programm für die Kita-Kinder zu gestalten, braucht man immer neue Ideen. Schön ist, wenn dabei das Bewusstsein für unsere Umwelt nicht zu kurz kommt. Mehr dazu unten und auf Seite 4.

Viel Spaß beim Lesen  
Ihre Kita-News Redaktion

## Ideen-Wettbewerb für Kitas

Unter dem Motto „Kitas geht raus – und macht was draus“ ruft ein Bildungsprojekt Kindertagesstätten auf, einen Aktionstag rund um Energie, Ernährung und Mobilität zu gestalten.

Das Bildungsprojekt „Leuchtpol“ möchte mit einem bundesweiten Wettbewerb Erzieher dazu anregen, gemeinsam mit ihren Kindern einen Aktionstag auf die Beine zu stellen. Dafür sollen auch Mitstreiter aus der Gemeinde einbezogen werden: zum Beispiel die Ladenbesitzer, die Stadtwerke oder der Bürgermeister.



das Aufsuchen von Lernorten außerhalb der Kita. Leuchtpol ist eines der größten BNE-Projekte („Bildung für nachhaltige Entwicklung“) in Deutschland mit Schwerpunkt Energie und Umwelt. Das Unternehmen betreibt acht Regionalbüros, die kostenlose berufsbegleitende Fortbildungen und Fachtagungen für Erzieher anbieten.

Folgende Tipps gibt Leuchtpol für die Gestaltung eines Aktionstages: „Die Kinder könnten etwa den Gemüsehändler dazu ermuntern, seine Kunden auf saisonales Obst hinzuweisen, einen autofreien Tag ausrufen oder im Bach ihr eigenes ‚Wasserkraftwerk‘ entstehen lassen.“ Ziel des Aktionstages sei es, dass „bereits Kinder im Alter zwischen drei und sechs Jahren erfahren, wie sie ihr Umfeld aktiv mit

gestalten und etwas bewegen können“. Die fünf besten Beiträge erhalten als Preis einen Energie-Check für ihre Kita sowie Ausflüge zu Umweltzentren.

Die Bewertungskriterien für die Preisvergabe sind unter anderem: das Aufgreifen der Ideen der Kinder, das Vernetzen mit anderen Akteuren aus der Gemeinde und

Der diesjährige Wettbewerb findet während der BNE-Aktionstage der Unesco zum Thema „Stadt“ zwischen dem 16. und 25. September 2011 statt. Die Wettbewerbsunterlagen können ab sofort unter [wettbewerb@leuchtpol.de](mailto:wettbewerb@leuchtpol.de) bestellt werden. Einsendeschluss für die Dokumentation ist der 14. Oktober 2011.

*Bodil Neugebauer*

Quelle: [www.leuchtpol.de](http://www.leuchtpol.de)



# Lecker und gesund

Die Gesund-essen-Aktion für Kitas unterstützt Einrichtungen dabei, ein vollwertiges Verpflegungsangebot für Kinder bereitzustellen.

Im Internet wimmelt es von Angeboten von Cateringfirmen, die Kindertagesstätten mit ihrem Essen beliefern wollen. Ob Bio, fleischlos oder für Allergiker, alle Extrawünsche scheinen sie erfüllen zu können. Sie werben mit einem „abwechslungsreichen, frischen Speisenangebot nach neuesten ernährungsphysiologischen Erkenntnissen“. Doch wie können Kitas beurteilen, ob das gelieferte Essen die für die kindliche Ernährung benötigte Qualität hat?

Unter dem Motto „Fit Kid“ sind 2009 die ersten bundesweiten „Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ entwickelt worden.

Das Projekt wird von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. geleitet und vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz gefördert. Das Ziel ist, eine vollwertige Verpflegung in Kitas zu gewährleisten und die Ernährungsbildung in den Kita-Alltag zu integrieren. Sie dient den Kindertagesstätten und den Lieferanten gleichermaßen als Instrument zur Qualitätssicherung. Bei der Wahl eines Catering-Unternehmens kann die Kita zum Beispiel darauf achten, ob die Firma sich in ihrem Ernährungskonzept an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientiert. Auch sollte die Firma ein Leistungsverzeichnis zur Verfügung stellen, das Art und Umfang der Verpflegungsqualität festlegt.

Bezüglich des Speiseplanes empfiehlt „Fit Kid“ eine ausgewogene, saisonale Ernährung ohne Zusatzstoffe. Mindestens

zehn Prozent der Speisen sollten Bio sein, und jeden Mittag sollte rohes oder gegartes Gemüse auf den Tisch kommen. Für die Zulieferer gilt es zudem, auf die richtigen Warmhaltezeiten des Essens zu achten. Die Warmhaltezeit der Speisen sollte die maximale Dauer von drei Stunden nicht überschreiten. Denn je länger die Speisen warm

gehalten werden, desto mehr Vitamine gehen verloren.

Eine umfangreiche Broschüre zu den Qualitätsstandards gibt es unter [www.fitkid-aktion.de/qualitaetsstandards.html](http://www.fitkid-aktion.de/qualitaetsstandards.html) zum Download.



Cartoon von Renate Alf, „Der reinste Kindergarten“, Lappan Verlag, 8,95 Euro.



# Kinderräume – Kinderträume

**Pädagogen fordern, die Wünsche und Interessen von Kindern bei der Raumplanung stärker mit einzubeziehen.**

Räume, die unverwechselbar sind, geben etwas von den Menschen preis, die sie gestaltet und genutzt haben, schreibt der Reform-Pädagoge Prof. Tassilo Knauf. Doch in den meisten Fällen übernehmen die Gestaltung von Kinderräumen Erwachsene: Architekten, Raumausstatter, Möbelhersteller und Träger von Kindertagesstätten. Erst ganz zuletzt erhalten die Erzieher oder gar die Kinder ein Mitspracherecht, obwohl sie es sind, die sich in den Räumen tagtäglich aufhalten, die Räume „beleben“ und „bespielen“.

Nach Meinung der Autorin und Sozialpädagogin Katrin Kogel liegt der Fehler oft



Foto: Thinkstock

schon im System: „Nur selten werden Kinder zum Beispiel an der Farbwahl ihrer Räume beteiligt – in der Regel geben die Träger mittlerweile zentralisiert Farben vor, die dann oftmals möglichst neutral ausfallen“. Kogel schlägt vor, die Kinder zu fragen, was sie an ihren Räumen gut

finden, was ihnen nicht gefällt und was sie deshalb verändern wollen. Anschließend kann man gemeinsam überlegen, welche Veränderungen kurz-, mittel- und langfristig möglich und sinnvoll sind. Gleichermaßen sollten auch die Erzieher in den Gestaltungsprozess miteinbezogen werden, meint Kogel. Inwiefern fühlen sich die einzelnen Mitarbeiter wohl? Welche Veränderungen wünschen sie? Denn „jede Kita sollte einzigartig und damit unverwechselbar sein. Ihre Ausgestaltung sollte das Leben ihrer ‚Bewohner‘ widerspiegeln“, wie die Pädagogin Ingeborg Becker-Textor betont.

*Bodil Neugebauer*

Quelle: [www.kindergartenpaedagogik.de](http://www.kindergartenpaedagogik.de)

## Buchtipps zum Weiterlesen

Margit Franz et al.: „Raumgestaltung in der Kita. In diesen Räumen fühlen sich Kinder wohl“, Don Bosco Verlag 2005, 16,95 Euro.



Silke Schönrade et al.: „LebensOrt Kindergarten: Fotoband zur Innenraumgestaltung für Kinder von 1-6“, Verlag Modernes Lernen 2009, 21,80 Euro.



Angelika von der Beek et al.: „Hundert Welten entdeckt das Kind: Kinderräume bilden. Ein Ideenbuch für Raumgestaltung in Kitas“, Cornelsen Verlag Scriptor 2006, 28,50 Euro.



## Kindergartennews – So haben Sie entschieden

In der Rubrik Kindergartennews der Zeitschrift KINDER stellen wir Themen zur Diskussion, die im Kita-Alltag für Zündstoff sorgen.

In der Juni-Ausgabe hieß es:

### Saubere Sache?

Heute müssen die Kleinen beim Eintritt in den Kindergarten nicht mehr windelfrei sein. Trotzdem birgt das Thema „Sauberkeitstraining“ Konfliktpotenzial – denn Eltern und Erzieher haben mitunter unterschiedliche Vorstellungen, wie Kinder

„trocken“ durch den Tag kommen. Eine Leserin ist der Ansicht, dass die Erzieher gerade trocken gewordene Kinder noch regelmäßig an den Toilettengang erinnern sollten – das mache Windelhosen überflüssig, die einen Rückschritt in der Entwicklung bedeuten. Eine Erzieherin ist grundsätzlich ebenfalls gegen Höschenwindeln, setzt diese jedoch zwischendurch für ein bis zwei Tage ein, wenn es ohne noch nicht klappt.

**Wollen Sie bei unserem nächsten Fall mitdiskutieren? Unter [www.wireltern.de/kindergartennews](http://www.wireltern.de/kindergartennews) lesen Sie mehr.**

## Impressum

Kita-News erscheint jeweils zum 15. des Monats im Junior-Verlag GmbH & Co. KG, Raboisen 30, 20095 Hamburg [www.wireltern.de](http://www.wireltern.de)

**Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt:** Günter Morsbach

**Mitarbeiter dieser Ausgabe:** Annette Langer, Bodil Neugebauer, Irlana Nörtemann

**Grafik und Fotoredaktion:** Vera Kloppenburg



# Im Reich der Steine

Steine üben auf Kinder eine große Faszination aus und laden zum Betrachten, Befühlen, Sammeln und Vergleichen ein.

Überall, wo wir hinschauen, gibt es unzählige Steine. Auf der Ideen-Webseite [www.kitakram.de](http://www.kitakram.de) finden sich spannende Anregungen für Steinprojekte, die Kinder auf die Existenz von Steinen in unserer Umgebung aufmerksam machen.

## Stein-Expedition

Die Kinder suchen und sammeln Steine in unterschiedlichster Form, Farbe und Materialbeschaffenheit. Anschließend begutachten sie die Steine. Hierbei können Fragen geklärt werden, wie zum Beispiel: Welche Steinarten gibt es in Deutschland? (Z. B. Sandstein, Granit, Bimsstein, Tonstein, Kalkstein, Feuerstein). Wie entstehen Steine? (Z. B. durch erstarrte Lava aus dem Erdinneren, aus pflanzlichen und tierischen Überresten oder durch Ablagerungen von Mineralien durch Wind und Wasser). Und warum verändern sich



Steine in ihrer Form, obwohl sie so hart sind? (Verwitterung durch Wind, Regen, Hitze und Kälte).

## Steinspaziergang durch die Stadt

Ausgerüstet mit Fotoapparaten dokumentieren die Kinder Orte, an denen sie Steine finden. Ziel des Projektes ist es, die Kinder erfahren zu lassen, dass unser Leben von Steinen umgeben ist: Schlösser, Häuser, Straßen, Mauern, Brunnen und Wege sind aus Steinen gebaut, in vielen Gärten liegen die unterschiedlichsten Steine zur Verzierung, an Bächen oder Flussumfern findet man geschliffene Flusstheine, und auch Sandkörner im Sandkasten sind klitzekleine Steine.

*Bodil Neugebauer*

Quelle: [www.kinderkram.de](http://www.kinderkram.de)

## Vorschau

Die September-Ausgabe der Zeitschrift KiNDER erscheint am 1. September 2011

Darin lesen Sie:



### Titelgeschichte

#### Chaos-Theorie

Familie im Ausnahmezustand: das erste Jahr mit Baby

### Familie heute

#### Die Party kann steigen

Kindergeburtstag oder Familienfeier: So gelingen die Feste im Kreise der Lieben

### Interview

Dana Schweiger über Kinder, Karriere und die Herausforderungen einer allein-erziehenden Mutter

### Gesundheit

#### Pustekuchen!

Trotz Asthma unbeschwert den Alltag genießen

### Reise

#### Wildes Wasser

Gebirge für Meerfans

### Lernen & Spielen

#### Benimm dich

Gute Manieren geben Halt und stärken das Selbstbewusstsein

